

LDC *l* **B R A S S C H A A T**

NIEUWS

november 2025

NIEUWSBRIEF VAN DE BRASSCHAATSE DIENSTENCENTRA



Grijze dagen = enkel warme maaltijd in Vesalius
Wijzigingen zijn steeds mogelijk

TROTSEER HET HERFSTWEER

Beste lezer,

November brengt ons meestal guur herfstweer, vallende bladeren, wind en regen. Zaken die je zouden kunnen tegenhouden om erop uit te trekken, maar dat zou wel zeer zonde zijn.

Want ook in november hebben de dienstencentra weer een mooie agenda met gezellige activiteiten samengesteld die absoluut de moeite waard zijn.

Dus trotseer het weer en kom je warmen in het dienstencentrum, de koffie staat al klaar.

In deze editie ook wat informatie over de tevredenheidsenquête die deze maand wordt afgenomen. Graag je aandacht hiervoor, want veel antwoorden zorgen voor duidelijke resultaten en we kunnen deze inzetten voor acties in de toekomst.

Dus doe mee, help het dienstencentrum en wie weet win je wel 1 van de 3 maaltijden!



Beste lezer,

Ik ben Martine en sinds 1 oktober vervang ik tijdelijk Hilde Bleyenbergh als centrumleider in het Dienstencentrum Maria-ter-Heidehove.

Samen met mijn man Bert en hond Bruno woon ik in Mariaburg. Onze twee dochters hebben het ouderlijk nest al een tijdje verlaten. Na een loopbaan van 30 jaar in het onderwijs als leerkracht Nederlands en Duits, besloot ik in 2021 om mijn leven een andere wending te geven. Sindsdien vind je mij een groot deel van het jaar in Umbrië (Italië). Als we in Brasschaat zijn, dan doe ik graag vervangopdrachten. Zo heb ik de voorbije jaren bij Open Huis Kabas gewerkt en nu dus in LDC MTHH.

In mijn vrije tijd lees en kook ik graag. Ook wandelen met Bruno vind ik heel ontspannend.

Ik hoop velen van jullie binnenkort te ontmoeten in ons dienstencentrum.



Nieuwtjes

Winst op de petanque baan

Op 8 september 2025 tijdens toernooi Hemelakkers heeft het team van Maria-Ter-Heidehove bestaande uit Dolf, Norbert en Luc deelgenomen met dit indrukwekkende resultaat dat ze de 1ste plaats van Brasschaat hebben gehaald! Proficiat met deze mooie prestatie!



Infomoment mantelzorg

Op dinsdag 18 november van 14u00 tot 16u00 is er een infomoment mantelzorg in Antverpia. Deze sessie is voor mantelzorgers vanuit heel Brasschaat dus iedereen is welkom. Deelname is gratis maar een seintje geven dat je komt meedoen is fijn.

Tevredenheidsenquête - vul in en WIN!

Omdat het altijd belangrijk is om kritisch naar je eigen aanbod en diensten te blijven kijken en alle gebruikers te bevragen doen we in de maand november een tevredenheidsenquête in ieder dienstencentrum. Het is een korte, duidelijke vragenlijst die we tussen **3 en 21 november** zullen verspreiden en verzamelen. Je kan ze tegenkomen bij een activiteit, de maaltijd of op de toeg in de cafetaria, daar zul je ook een gesloten doos vinden waar je ze steeds kunt inleveren.

Om je te bedanken kun je ook een prijs winnen!

In ieder dienstencentrum trekt een onschuldige hand een winnaar van een lekkere maaltijd in het dienstencentrum. In totaal geven we dus 3 maaltijden weg onder alle deelnemers van de enquête.

Je mag steeds anoniem blijven tijdens het invullen van de enquête maar weet dat als je graag kans maakt op de prijs je toch een paar gegevens zult moeten invullen, anders kunnen we je niet terugvinden natuurlijk.

Vul je het liever digitaal in? Scan dan de QR-code hieronder:

Vesalius



Maria-Ter-Heidehove



Antverpia



VASTE ACTIVITEITEN

EEN OVERZICHT VAN ALLE ACTIVITEITEN DIE WEKELIJKS OF TWEEWEKELIJKS PLAATSVINDEN IN HET DIENSTENCENTRUM.

DE SPORTLESSEN VINDT U TERUG IN DE SPORTBROCHURE EN IN HET BOEKJE VAN JULI EN DECEMBER.

		MTHH		Vesalius		Antverpia
Maandag	9u00 13u15 13u30 14u00	Vrij aquarel Petanque in clubverband Vrij aquarel Wedstrijd rikken	8u30 9u30 13u30 13u30	Pedicure Telefoonster Creawerking Open Leersalon + Digipunt	9u30 9u30 13u00 13u30 13u30 14u00	Gymnastiek Caroline Creatief atelier Kantklossen (tweewekelijks) Zangstonde Kaarten Engelse conversatie
Dinsdag	9u00 9u00 13u00 14u00 14u00	Pedicure Tafeltennis Fietsen met Fons Hobbycafé Kantklossen LBC	8u30 9u30 13u00	Pedicure Frans Biljart	8u00 9u00 10u00 10u00 10u00 13u30 13u30 14u00 14u00	Pedicure Pingpong Darts NIEUW Italiaanse conversatie Patchwork Kaarten Petanque Hobby Dansles
Woensdag	9u00 9u00 13u15 13u30	Pedicure Olieverfschilderen Petanque in clubverband Digitaal Spreekuur (op afspraak)	8u30 11u00	Pedicure Zitturnen	09u00 09u00 10u00 14u00	Kapsalon Teknatelier Engelse conversatie Schaken
Donderdag	9u00 9u00 9u30	Pedicure Beren maken Cursus naaien	9u00 9u00 13u00	Kapsalon Telefoonster Bridge	08u00 09u00 13u30 13u30 14u00 14u00	Pedicure Leren tekenen (tweewekelijks) Petanque Kaarten Vrij atelier Franse conversatie
Vrijdag	9u00 9u30 10u00 11u00 13u30 13u30 14u00	Pedicure Zentangle/mandala Franse conversatie beginners Frans gevorderden Cursus naaien Tafeltennis Wedstrijd slagen halen	8u30 9u30 13u30 13u30	Pedicure Italiaans Biljart Bijeenkomst chronisch zieken	09u00 09u30 13u30 14u00 14u00 14u00 14u00	Kapsalon Spaanse conversatie Pingpong Wandelen met Diane (tweewekelijks) Darts Kalligrafie

2025

AGENDA VAN NOVEMBER

	MTHH	Vesalius	Antverpia
Za 1/11			
Zo 2/11			
Ma 3/11	14u Gezelschapsspelletjes & Smul: appeltaart!		
Di 4/11	10u30 Voorleesmoment met de hulp van Artificiële Intelligentie	12u30 Burelen gesloten wegens teamvergadering 13u Naai- en breiatelier Moeders voor Moeders	14u Digitale dinsdag
Wo 5/11	13u30 Digitaal Spreekuur met Stef		
Do 6/11	13u Samana Bezigheid	8u45 Kalligrafie 10u Quilting bee	
Vrij 7/11		9u Vormingsreeks smartphone/tablet - sessie 6	13u30 Wandelen met Diane
Za 8/11			
Zo 9/11			
Ma 10/11			
Di 11/11	Wapenstilstand: LDC gesloten	Wapenstilstand: burelen gesloten restaurant en cafetaria open	Wapenstilstand: LDC gesloten
Wo 12/11	13u30 Digitaal Spreekuur met Stef		14u Boekenclub
Do 13/11	14u Verjaardagsfeest met Drea & Etienne & hapje!	13u Kantklossen	14u Bingo
Vrij 14/11		9u Vormingsreeks smartphone/tablet - sessie 7	
Za 15/11			
Zo 16/11			

2025

AGENDA VAN NOVEMBER

	MTHH	Vesalius	Antverpia
Ma 17/11		Start Week van de Senior 14u Smulnamiddag éclair 14 Workshop Chat GPT en AI	
Di 18/11	10u Digitale Weetjes met Sylvia	12u30 Burelen gesloten wegens brandopleiding personeel 14u Burenborrel PKH	14u Infosessie mantelzorg
Wo 19/11	12u Mossselfestijn 13u30 Digitaal Spreekuur met Stef	12u30 Mossselfestijn	12u15 Mossselfestijn
Do 20/11	13u Samana Bezigheid	14u Bingo	
Vrij 21/11		9u Vormingsreeks smartphone/tablet - sessie 8 14u Film Musical 40-45	13u30 Wandelen met Diane
Za 22/11			
Zo 23/11			
Ma 24/11	14u Bingo	13u30 Repaircafé	
Di 25/11			
Wo 26/11	13u30 Digitaal Spreekuur met Stef 14u30 Babbelkot!		
Do 27/11	10u Opendeur Samana Bezigheid 13u30: Marc's Repair Café	13u Kantklossen	
Vrij 28/11		9u Vormingsreeks smartphone/tablet - sessie 9	
Za 29/11		13u Wintermarkt 'Vesalius wintert'	
Zo 30/11			

Blikvangers van Maria-Ter-Heidehove

Gezelschapsspelletjes & smul: appeltaart

Maandag, 3 november om 14 uur

Kom mee genieten van een leuke namiddag vol spelletjes, gezelligheid en heerlijke appeltaart.

€1,80/ stuk - inschrijven is niet nodig: op is op.



Voorleesmoment met de hulp van AI, artificiële intelligentie

Dinsdag, 4 november van 10:30 tot 12 uur



Stel je voor... je kleinkind vraagt om een verhaaltje voor het slapengaan en je hebt geen inspiratie of een boek bij de hand. Dan kan AI je daarbij helpen. In een paar seconden heb je dan een prachtig, op maat gemaakt verhaal. Sylvia laat AI met jouw inbreng een verhaal maken en leest dat dan ook voor.

Inschrijven is niet nodig - €2/lesmoment.

Verjaardagsfeest met Drea & Etienne + hapje

Donderdag, 13 november om 14 uur

Een muzikale namiddag met onvergetelijke liedjes uit de oude doos. Wij zorgen voor een lekkere versnapering.

Inschrijven: €5 pp

Ben je jarig in november? Dan feest je gratis op vertoon van je ID-kaart. Ook inschrijven.

Wil je liever feesten zonder te smullen, dat kan ook. Dan betaal je €2,50.



Mosselfestijn

Woensdag, 19 november om 12 uur

Ter gelegenheid van de Week van de Senior staan er mosselen op het menu. Wil je ook komen smullen? Schrijf je dan snel in. Onze vaste bezoekers krijgen voorrang.

Zelfde prijs als de dagelijkse middagmaaltijd.

Blikvangers van Maria-Ter-Heidehove

Bingo!

Maandag, 24 november om 14 uur

Iedereen is welkom op onze maandelijkse bingonamiddag.
Ook deze keer voorzien Jenny en Yvette mooie prijzen.

Bingoblaadje: €0,50



Opendeurdag Samana Bezighheidsclub

Donderdag 27 november van 10 tot 16 uur

Samana is een vereniging van én voor mensen met een chronische ziekte of zorgnood, hun mantelzorgers en vrijwilligers.
Kom kijken en genieten van hun creatieve knutselwerken in de kelder van ons dienstencentrum.



Marc's Repair Café

Donderdag, 27 november vanaf 13:30 uur

Heb je kleine spullen die stuk zijn? Misschien kan Marc je wel helpen met het herstellen.

Vergeet geen afspraak te maken op ons bureel.

Gratis



Digitaal spreekuur met Stef

Elke woensdag, vanaf 13:30 uur

Hulp nodig met laptop, tablet of smartphone?
Een probleem met Itsme, Whatsapp of email?

Stef helpt je graag op weg.
Je bent welkom met al je digitale vragen.

Graag een afspraak maken - gratis



Blikvangers van Vesalius

Week van de senior

Maandag 17/11 - vrijdag 21/11

We maken er deze week een extra gezellige week van tijdens de week van de senior. Hieronder staan de activiteiten opgesomd:

Maandag: Smul - éclair - €1,80 per stuk - reserveren voor 13/11

Woensdag: Mosselfestijn - reserveren

Donderdag: Speciale bingo - blaadje €0,50

Vrijdag: Film - musical '40 - '45 van Studio 100 - reserveren

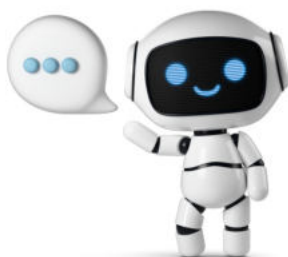


Workshop Chat GPT

Maandag 17 november om 14 uur

Artificiële intelligentie wordt steeds meer gebruikt tegenwoordig. Een toepassing hiervan is Chat GPT, een programma waar je veel mee kan. Hoe werkt het en waarvoor kan je het gebruiken? Vrijwilliger Marc vertelt je er alles over! Breng je eigen laptop of tablet mee.

€ 2 - inschrijven via het bureau



Repaircafé

Maandag 24 november vanaf 13u30

Heb jij nog een kapot voorwerp thuis liggen dat je al lang gerepareerd wil zien? Kom dan naar ons repaircafé. Een vrijwilliger gaat dan (samen met jou) aan de slag. Zo ga je hopelijk met een hersteld item naar huis. Ondertussen voorzien wij koffie en thee. Wat er wel of niet in aanmerking komt voor reparatie, kan u navragen op ons bureau.

Gratis - uitgezonderd materiaal dat moet aangekocht worden voor herstelling. Graag op voorhand inschrijven



Wintermarkt Vesalius

Zaterdag 29 november van 13 tot 17 uur

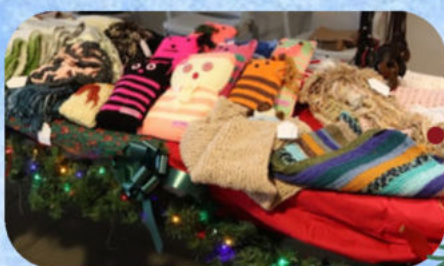
Deze gezellige wintermarkt met als naam "Vesalius wintert" gaat door in onze cafetaria en foyer. Net zoals de 2 vorige edities slaan het woonzorgcentrum en het dienstencentrum de handen in elkaar om er een gezellige middag van te maken. Er zijn kraampjes met lekkere pannenkoeken, chocomelk, handgemaakte cadeautjes, enz.

Het Woonzorgcentrum en Dienstencentrum presenteren

Vesalius Wintert!

29 November 2025

13u - 17u



Prins Kavellei 75
2930 Brasschaat

- Chocomelk - Glühwein - jenever - soep - pannenkoeken -
- Fotobooth - Cadeaumarkt - Wafels - Confituur - Live muziek

Blikvangers van Antverpia

Afwezigheid Charlotte

Vanaf 6 november

Charlotte zal vanaf 6 november afwezig zijn wegens een ingreep. Dit zal 2 tot 3 weken duren, ook nadien is het nog niet op volle kracht wat betreft fysiek werk. Hierdoor zijn er in november minder activiteiten voorzien om de collega's zoveel mogelijk te ontlasten.



Pensioen Lindsey

Vanaf 1 december

Na bijna 20 jaar trouwe dienst in ons dienstencentrum, vertrekt Lindsey 1 december op welverdiend pensioen. Geniet dus zeker in november extra hard van haar aanwezigheid, want ze zal hier heel erg gemist worden door ons allemaal! Op donderdag 27 november zijn jullie allemaal welkom voor een stukje taart om Lindsey's pensioen.

Digitale dinsdag

Dinsdag 4 november om 14u

Zoals iedere maand zijn jullie welkom met al jullie digitale vragen. Dit kan gaan over je smartphone, laptop of tablet. Dirk en Joke helpen jullie graag op weg!

Gratis - graag vooraf inschrijven



Wandelen met Diane

Vrijdag 7 en 21 november om 13u30

Diane neemt jullie mee op wandel naar de leukste plekken. 7 november trekken ze naar de Inslag, 21 november gaat de wandeling door in het Ertbrandbos. Ze vertrekken vanuit het dienstencentrum om 13u30 en carpoolen, of er kan ter plaatse afgesproken worden.

7/11: Ingang Fortsebaan Brasschaat

21/11: ingang Fort Oude Galgenstraat 11.

€1 voor de chauffeur - inschrijven verplicht



Blikvangers van Antverpia

Boekenclub

Woensdag 12 november om 14u

De boekenclub komt maandelijks samen. Afgelopen maand lazen ze "Het boek Daniel van Chris de Stoop. Ze kiezen iedere maand een nieuw boek.

Gratis



Bingo

Donderdag 13 november om 14u

Naar maandelijks gewoonte roepen we weer Bingo!
Vanaf 2026 zullen onze bingo's doorgaan op de 1e donderdag van de maand.

€0.50 per bingoblaadje



Automatische deur

De automatische deur onder het afdak achteraan, vlakbij de lift, wordt een gewone ingang met een pomp op de deur. Deze blijft veel te vaak openstaan en dat brengt koude in heel het gebouw. Personen met een rollator of rolstoelen zullen dus langs de voorkant van het gebouw binnen kunnen, links van de monumentale hoofdingang. De deur naar de pedicure blijft wel automatisch gestuurd.



Kersthappening: Warmste week!

Vrijdag 12 december vanaf 14u

Op vrijdag 12 december organiseren we hier een heus kerstfeest! Om 14u starten we met onze warmste bingo, ten voordele van de warmste week. Vanaf 16u is onze kerstmarkt open en voorzien we lekkers (frietten, tomatensoep, gluhwein,...). Het feest gaat door tot 21u en we zorgen ook voor vervoer voor zij die hier zelf niet meer geraken. Het is de bedoeling je familie en vrienden mee te nemen, om samen te genieten van de kerstsfeer! De opbrengsten gaan naar de warmste week, dus we hopen op een grote opkomst!



Verwacht in december

Maria-Ter-Heidehove

- 5 december: Vrijwilligersfeest. LDC gesloten vanaf 13 uur
- 8 december: Gezelschapsspelletjes en smul
- 11 december: Quiz met als thema “Antwerpen”
- 17 december: Verjaardagsfeest met Cisco
- 18 december: Busuitstap Winterrevue
- 22 december: Kerst-BINGO t.v.v. de Warmste Week
- 23 december: Mini-creammarkt t.v.v. de Warmste Week
- 24 december: Kerstbrunch. LDC gesloten om 15 uur.
- 25 en 26 december: LDC gesloten
- 31 december: LDC gesloten



Antverpia

- 4 december: Muziekmiddag met Louis
- 12 december: Kersthappening
- 12 december: Bingo ten voordele van de Warmste week
- 18 december: Uitstap Winterrevue
- 24 december: Kerstbrunch, LDC gesloten om 15u
- 25 en 26 december: LDC gesloten
- 31 december: LDC gesloten



Vesalius

- 4 december: Concert Mechels Seniorenorkest
- 11 december: De Warmste bingo
- 12 december: Kerstfilm
- 18 december: Smul - kerstgebak
- 18 december: Uitstap Winterrevue
- 25 en 26 december: Restaurant en cafetaria open
- 31 december: Restaurant en cafetaria open

Zitdag sociale zekerheid

Gaat door op dinsdag 9 december van 10u tot 12u.

Voortaan een Gele Doos in je koelkast?

De 'gele doos' bevat persoonlijke en medische gegevens zodat de hulpdiensten snel en gepast kunnen reageren wanneer je in nood bent.

Wanneer senioren thuis in nood verkeren, zijn ze vaak niet meer in staat om cruciale, potentieel levensreddende informatie aan de hulpdiensten door te geven. Zelfs wanneer er nog een naaste aanwezig is, beschikt deze niet altijd over de juiste info.

De Gele Doos is de dan de snelste weg naar persoonlijke gegevens, contactpersonen en medische info. Hulpverleners, politiemensen of brandweer kunnen met deze correcte info snel en accuraat handelen.

Wat zit er in?

De Gele Doos bevat (ingevulde) documenten met medische informatie over de persoon zoals contact- en persoonsgegevens en medische gegevens en gegevens die nuttig zijn in geval van vermissing o.a. uiterlijke kenmerken en belangrijke adressen van vroeger en nu.

In de gele doos zit ook een sticker. Die kleef je best aan de binnenkant van de voordeur. Op die manier weet de hulpverlener dat er een Gele Doos aanwezig is in de koelkast.

Wie komt in aanmerking?

Alle senioren die nog geen gele doos in huis hebben, kunnen er eentje afhalen bij de apotheek (zolang de voorraad strekt).

Waar afhalen?

Elke apotheek in Brasschaat heeft een voorraad gele dozen ontvangen. Je kan die bij je eigen apotheek gewoon afhalen als je nog geen gele doos thuis hebt.

Meer info op www.eerstelijnszone.be



Adresgegevens

Idc Maria-Ter-Heidehove

Centrumleider : Martine Biesemans tot 31/12 (Hilde Bleyenbergh)

Eikendreef 18

2930 Brasschaat

T 03 663 77 07

e-mail : ldc.mthh@brasschaat.be

Dienstencentrum: maandag tot vrijdag 09u tot 17u

Kantoren: iedere werkdag: 09u30-12u en 13u30-16u, gesloten op donderdag vanaf 14u



Idc Vesalius

Centrumleider : Elly Van Gorp

Prins Kavellei 77

2930 Brasschaat

T 03 650 34 85

E-mail : ldc.vesalius@brasschaat.be

Dienstencentrum: maandag tot vrijdag 09u tot 17u

Kantoren: iedere werkdag: 09u30-12u30 en 14u-16u, gesloten op woensdagmiddag

Zaterdag en zondag geopend van 12u-17u, cafetaria open vanaf 13u30



Idc Antverpia

Centrumleider : Charlotte Aerts

St Antoniuslei 95-97

2930 Brasschaat

T 03 660 58 00

E-mail : ldc.antverpia@brasschaat.be

Openingsuren dienstencentrum: maandag tot vrijdag 09u tot 17u

Kantoren: iedere werkdag: 09u30-13u en 13u30 tot 16u, gesloten op dinsdag vanaf 14u

